

بسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی کاشان

گروه مدیریت و بهداشت

طرح درس کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه

مدرس: خانم فلاحی

تعداد واحد: ۳ واحد معادل ۲۰ شیفت

پرستاری بهداشت جامعه یکی از رشته‌هایی می‌باشد که می‌تواند در ارتقاء سطح سلامت جامعه نقش اساسی داشته باشد ولی جهت دستیابی به این منظور آگاهی از نقش‌ها و وظایف این حرفه و داشتن توانایی کامل در راستای رسیدن به اهداف امری ضروری است. در این راستا درس کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه برای کسب توانایی و افزایش مهارت‌های پرستاری بهداشت جامعه ارائه می‌گردد. طول دوره کارآموزی در عرصه سلامت جامعه ۲۰ روز می‌باشد و دانشجویان در طی این مدت با نحوه ارائه مراقبت‌های بهداشتی اولیه در سطح شهر آشنا می‌شوند.

از دانشجو انتظار می‌رود:

- نظم و انضباط و اصول اخلاق حرفه‌ای را رعایت کند.
- ساعت دقیق ورود و خروج را رعایت کند.
- تکالیف محوله را به موقع انجام و ارائه کند.
- امور روزانه را به موقع و با دقت، سرعت و برنامه ریزی انجام دهد.
- داوطلب انجام دستورات عمل‌های جدید باشد.
- آراستگی و سادگی ظاهر، پوشش مناسب را رعایت کند.
- یونیفرم مناسب و تمیز بپوشد.
- انتقادات را پذیرفته و در رفع اشکالات سعی کند.
- احترام، ادب و نزاکت را در برخورد با مری، پرسنل و مراجعین رعایت می‌کند.
- نهایت صرفه جویی و دقت را در استفاده از وسایل درمانگاه داشته باشد.
- پس از هر بار استفاده وسایل را در سر جای خود بگذارد.
- علایم مشاهده شده در مددجو را به خوبی گزارش دهد.

هدف کلی: آشنایی با مراکز بهداشتی درمانی شهری، با استفاده از آموخته‌های نظری و کاربرد اصول PHC و براساس فرآیند پرستاری، و ارائه خدمات بهداشتی به مددجویان. کسب توانایی و افزایش مهارت در تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه و به کارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه با استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال در جهت حل مسایل مددجو و خانواده با به کارگیری پویایی گروه.

اهداف اختصاصی:

- آشنایی و مهارت در انجام مراقبت‌های بهداشت باروری و مشاوره تنظیم خانواده
- آشنایی و مهارت در انجام مراقبت‌های پیش از بارداری، بارداری و پس از زایمان
- آشنایی و مهارت در برقراری ارتباط با گروه هدف و جامعه تحت پوشش مرکز سلامت جامعه
- آشنایی و مهارت در واکسیناسیون و مراقبت‌های بیماری‌های واگیر و غیر واگیر
- آشنایی و مهارت در آموزش گروهی به جامعه تحت پوشش و رابطین بهداشتی
- آشنایی و مهارت در غربالگری و بیماریابی در جامعه تحت پوشش (دیابت بارداری، هیپوتیروئیدی، تالاسمی، و..)
- آشنایی و مهارت در مراقبت کودکان (کودک سالم، کودک بیمار)
- آشنایی و مهارت در مراقبت جوانان و نوجوانان و بهداشت مدارس
- آشنایی و مهارت مراقب سلامت در مراقبت میانسالان و سالمندان جامعه تحت پوشش
- آشنایی و مهارت در مراقبت‌های بهداشت دهان گروه هدف تحت پوشش
- آشنایی و مهارت در ارجاعات تغذیه و روان گروه هدف تحت پوشش
- آشنایی با وظایف واحد بهداشت حرفه‌ای، محیط مراکز جامع مراقبت سلامت
- آشنایی و مهارت در ثبت پرونده‌ها و شاخص‌های بهداشتی و ورود اطلاعات به سامانه سیب

اهداف جزئی:

الف) بهداشت کودک:

- ۱- با مادر و کودک ارتباط صحیح برقرار کند.

- ۲- برای کودک پرونده بهداشتی تشکیل دهد.
- ۳- اهمیت تغذیه انحصاری، مزایا و روش صحیح شیر دهی، راههای حفظ و تداوم شیر دهی و نشانه های کفایت شیر را به مادر آموزش دهد.
- ۴- رژیم غذایی مادر شیرده را بررسی و آموزش های لازم را بدهد.
- ۵- راههای پیشگیری، درمان و مراقبت در مشکلات شایع شیر دهی (ماستیت، آبسه پستان، گالاکتوسل، شقاق) را به مادر شیرده آموزش دهد.
- ۶- روش جمع آوری و نگهداری شیر را به مادرانی که ساعتی در روز از کودک خود جدا می شوند، آموزش دهد.
- ۷- شیر خواران نیازمند به تغذیه مصنوعی را شناسائی کند و نحوه صحیح تغذیه با شیر خشک را به مادران آموزش دهد.
- ۸- نحوه شروع و تهیه تغذیه تکمیلی کودک و مشکلات مربوط را (در سنین مختلف) به مادر آموزش دهد.
- ۹- زمان شروع و نحوه استفاده از مکمل ها (آهن و ویتامین A + D، مولتی ویتامین و...) را به مادر آموزش دهد.
- ۱۰- نحوه از شیر گرفتن شیر خوار را به مادر آموزش دهد.
- ۱۱- اهمیت پایش رشد کودک و ارتباط رشد با تغذیه و بیماریها را به مادر آموزش دهد.
- ۱۲- معیار های پایش رشد کودک (تغییرات وزن، قند دور سر) را بررسی و نمودارهای آن را ترسیم و تفسیر نماید.
- ۱۳- اختلالات رشد کودک را تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.
- ۱۴- سیر تکاملی نوزاد و کودک را بررسی و اختلالات تکاملی کودک را تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.
- ۱۵- اختلال در کنترل ادرار و مدفوع را تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.
- ۱۶- راههای پیشگیری و مراقبتهای اولیه در عفونت های حاد تنفسی، اسهال و استفراغ را به مادر آموزش دهد.
- ۱۷- مشکلات شایع کودکان از قبیل یبوست، کم اشتها، نفخ و دل درد را تشخیص و مراقبتهای لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.
- ۱۸- کودکان نیازمند به مراقبت ویژه را بر اساس دستورالعمل مربوطه تشخیص و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.
- ۱۹- دهان و دندان کودک را معاینه کند و اقدامات لازم (آموزش، ارجاع و پیگیری) را انجام دهد.

ب) واکسیناسیون :

۱. یخچال را از نظر محل قرار گرفتن، دما، تعداد و نحوه چیدن کیسه های یخ (Ice bag)، واکسن ها، شیشه های آب نمک، زمان و نحوه برفک زدایی کنترل کند.
۲. کارت واکسیناسیون کودک را از نظر فاصله تزریقات قبلی و نوع واکسن مورد نیاز بررسی کند.
۳. واکسن را با رعایت نکات صحیح (تاریخ مصرف، حفظ زنجیره سرما، انتخاب سرنگ سوزن و محل مناسب، انتخاب و ضد عفونی کردن محل تزریق) تلقیح نماید. (در صورت امکان)
۴. عوارض واکسن ها و مراقبت های مربوط را به مادر آموزش دهد.
۵. کودکان دچار عوارض واکسیناسیون را ارجاع و پیگیری نماید.
۶. لزوم حفظ و نگهداری کارت واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد.

ج) تنظیم خانواده و سلامت باروری :

در برخورد با مراجعین انتظار می رود :

- ۱- با مراجع ارتباط مناسب کلامی و غیرکلامی برقرار نماید.
- ۲- در مراجع برای استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری ایجاد انگیزه کند.
- ۳- از مراجع شرح حال بگیرد.
- ۴- از مراجع معاینه فیزیکی به عمل آورد.
- ۵- مزایا، معایب، نحوه مصرف و میزان مؤثر بودن روشهای پیشگیری از بارداری در دسترس را به طور مختصر توضیح دهد.
- ۶- باورهای غلط مراجع را در مورد روشهای پیشگیری را شناسایی و اصلاح نماید.
- ۷- به مراجع در انتخاب آگاهانه یک روش پیشگیری از بارداری کمک کند.
- ۸- در طول مشاوره، وسایل سمعی و بصری مناسب را بکار گیرد.
- ۹- به سؤالات مراجعه در مورد روش پیشگیری از بارداری انتخاب شده، پاسخ مناسب و آموزشهای لازم را بدهد.
- ۱۰- آزمایشات لازم برای استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری را در خواست کند.
- ۱۱- زمان مراجعات بعدی را مشخص و در پرونده ثبت نماید.
- ۱۲- در صورت لزوم فرم مراقبت پیش از بارداری برای مددجو تکمیل گردد.

ج) مراقبت از مادران باردار :

- ۱- سن بارداری بر اساس LMP، ارتفاع رحم و تاریخ تقریبی زایمان مشخص شود.
- ۲- موارد مراقبت های ویژه بارداری (سن زیر ۱۸ سال و...) را بدانند و براساس دستور العمل متناسب با آن خدمات لازم را ارائه دهد.
- ۳- با مراقبت های روتین بارداری آشنا شود و متناسب با سن بارداری مراقبت های لازم را ارائه دهد.
- ۴- عوارض، علائم خطر و موارد ارجاع فوری را بدانند و به موقع ارجاع دهد.
- ۵- علائم حیاتی مادر و ضربان قلب جنین را به دقت بررسی کند.
- ۶- آموزش های تغذیه ای و مکمل های دارویی را با توجه به سن مادر و وزن بارداری ارائه دهد.
- ۷- فرم پس از زایمان را به درستی تکمیل نماید.
- ۸- در مراقبت بعد از زایمان علائم خطر و موارد ارجاع فوری را بشناسد.

۹- آموزش های تغذیه ای و مکمل های مورد نیاز، علایم حیاتی مادر را در دوران پس از زایمان بدانند و انجام دهد.

خ) مراقبت نوجوانان:

- ۱) آشنایی و تکمیل فرم رده سنی ۶ تا ۱۸ سال طبق دستورالعمل مربوطه.
- ۲) مراقبت از نظر واکسیناسیون، بینایی، شنوایی، وضعیت قد. نمایه توده بدنی.
- ۳) مراقبت از نظر پوست و مو، وضعیت دهان و دندان، سل، آسم، بیماریهای ژنتیک و مادرزادی.
- ۴) غربالگری تغذیه ای و آموزش تغذیه مناسب.
- ۵) مراقبت از نظر سلامت روان، اجتماعی و ارزیابی رفتارهای پرخطر و مشکلات دوران بلوغ.

ح) مراقبت جوانان:

- ۱) آشنایی و تکمیل فرم رده سنی ۱۸ تا ۲۹ سال طبق دستورالعمل مربوطه.
- ۲) ارزیابی و طبقه بندی وضعیت تغذیه ای و آموزش تغذیه.
- ۳) ارزیابی وضعیت قلبی و عروقی و ریوی.
- ۴) ارزیابی وضعیت بیماری های ژنتیکی.
- ۵) ارزیابی و طبقه بندی واکسیناسیون.
- ۶) ارزیابی و طبقه بندی بیماری های عفونی.
- ۷) ارزیابی سلامت دهان و دندان.
- ۸) ارزیابی و طبقه بندی وضعیت سلامت روان و سو مصرف مواد.
- ۹) آموزش و توصیه های لازم با توجه به وضعیت مددجو.

د) بهداشت مدارس:

- ۱) آشنایی با فرم های پرونده بهداشت مدارس و مدارس مروج سلامت
- ۲) آشنایی با دستور العمل شناسنامه سلامت دانش آموز و نحوه تکمیل آن آشنایی با نحوه ارزیابی سلامت دانش آموزان براساس شناسنامه سلامت
- ۳) آشنایی با کمیته های واحد بهداشت مدارس
- ۴) آشنایی با تغذیه صحیح دانش آموزان و برنامه آهن یاری
- ۵) آشنایی با چگونگی بررسی بهداشت محیط مدرسه
- ۶) بازدید از مدارس، انجام معاینات ادوراری و تکمیل شناسنامه سلامت برای دانش آموزان
- ۷) آشنایی با بیماری های شایع در مدرسه و غربالگری دانش آموزان.
- ۸) آشنایی با نحوه صحیح آموزش و مشاوره در مدرسه.

ر) مراقبت از میانسالان:

- ۱- آشنایی و تکمیل فرم های سبا (سلامت بانوان ایرانی) و سما (سلامت مردان ایرانی).
- ۲- اندازه گیری صحیح دور کمر و وزن، تعیین BMI مراجع.
- ۳- تعیین میزان استرس و فعالیت بدنی مطابق با دستورالعمل مربوطه.
- ۴- تعیین میزان مصرف میوه سبزی و لبنیات.
- ۵- تعیین سابقه بیماری، مصرف دخانیات و سو مصرف مواد..
- ۶- دادن مکمل های مورد نیاز و آموزش تغذیه مناسب.
- ۷- تعیین زمان مراجعه بعدی

ز) در واحد مراقبت از سالمندان:

- ۸- فرم ها و دفاتر مراقبت از سالمندان را به درستی تکمیل نماید.
- ۹- موارد نیازمند ارجاع در مراقبت های سالمندان را گزارش و پیگیری نماید.
- ۱۰- ارجاع سالمند را در صورت نیاز انجام دهد.
- ۱۱- واکسیناسیون سالمند را پیگیری کند.
- ۱۲- تغذیه و مکمل های مورد نیاز سالمند را به دقت بررسی کند.

ژ) واحد بهداشت حرفه ای:

- ۱- آشنایی با جایگاه بهداشت حرفه ای در نظام شبکه بهداشت
- ۲- آشنایی با وظایف بهداشت حرفه ایی در مرکز بهداشتی درمانی شهری
- ۳- آشنایی با نحوه بازرسی های ایمنی و بهداشتی از صنعت ها و صنوف
- ۴- شناخت آیین نامه های بهداشت حرفه ای
- ۵- آشنایی با استراتژی های بهداشت حرفه ای مراکز بهداشتی درمانی
- ۶- آشنایی با چک لیست های ارزیابی واحد بهداشت حرفه ایی
- ۷- آشنایی با نحوه بازدید از صنوف مختلف و پرکردن چک لیست های مربوطه
- ۸- شناخت وسایل پلمپ و نحوه انجام آن- و مراحل فک پلمپ

- ۹- آشنایی با تاریخچه صنعت، فرآیند و روش تولید در صنعت مربوطه.
- ۱۰- آشنایی با جایگاه و وظایف واحد HSE در صنعت مربوطه.
- ۱۱- آشنایی با وظایف کاردان یا کارشناس بهداشت حرفه ایی در صنایع مختلف
- ۱۲- آشنایی با نحوه تکمیل فرم های معاینات ادواری و توانایی تجزیه و تحلیل پرونده های پزشکی پرسنل.
- ۱۳- آشنایی با سازمان های متولی و نظارتی در امر بهداشت حرفه ای
- ۱۴- آشنایی با وظایف سازمان های متولی و نظارتی و قوانین اجرایی در سازمان ها
- ۱۵- آشنایی با خطرات شغلی مختلف از جنبه های گوناگون فیزیکی، شیمیایی، مکانیکی، بیولوژیکی و ارگونومیک.
- ۱۶- آشنایی با وسایل حفاظت فردی و علایم ایمنی صنعت مربوطه.
- ۱۷- مشاهده اقدامات کنترلی انجام شده در صنایع مختلف در جهت بهبود شرایط محیط کار

ک) واحد بهداشت محیط :

- ۱- آشنایی با وظایف بهداشت محیط در مراکز جامع مراقبت سلامت شهری و بیمارستان ها
- ۲- آشنایی با نحوه بازدید از اماکن عمومی و نیز اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی
- ۳- شناخت آیین نامه های بهداشت محیط
- ۴- بازدید از مدارس و مراکز آموزشی و مهدکودک ها و.. آشنایی با فرم های بازدید.
- ۵- آشنایی با نحوه تشکیل پرونده بهداشتی و اعلام به سازمان ها و مسیولین ذی ربط تا حصول نتیجه مطلوب.
- ۶- آشنایی با نحوه صدور کارت بهداشتی جهت اصناف.

گ) در واحد بهداشت روان :

- ۱- آشنایی با وظایف واحد بهداشت روان در PHC
- ۲- نحوه ارجاع و پیگیری را در واحد بهداشت روان بداند.

ل) در واحد تغذیه :

- ۱- آشنایی با وظایف واحد تغذیه در PHC
- ۲- نحوه ارجاع و پیگیری را در واحد تغذیه بداند.

م) در واحد مبارزه با بیماری ها :

❖ آشنایی با پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر شامل:

- ۱) برنامه کشوری مبارزه با سل و استراتژی DOTS : آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.
- ۲) برنامه کشوری مبارزه بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن:
- ۳) برنامه کشوری مبارزه با فلج شل حاد، برنامه کشوری مبارزه با سرخک، برنامه کشوری مبارزه با دیفتتری، برنامه کشوری مبارزه با کزاز نوزادی،برنامه کشوری مبارزه با سیاه سرفه، برنامه کشوری مبارزه با مننژیت، برنامه کشوری مبارزه با سرخجه و سندرم سرخجه مادرزادی.
- ۴) برنامه کشوری مبارزه با بیماری مالاریا: آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.
- ۵) برنامه کشوری مبارزه با بیماری هپاتیت: آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.
- ۶) برنامه کشوری مبارزه با بیماری آنفلوانزا: آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.
- ۷) برنامه کشوری مبارزه با بیماری ایدز: آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری.
- ۸) برنامه کشوری مبارزه با بیماریهای انگلی و روده ای شامل:
- ۹) (آشنایی با بیماری، آشنایی با روش های غربالگری،بیماریابی، و پیگیری بیماری، آشنایی با گزارش دهی، آشنایی با دستور العمل و نحوه تکمیل فرم ها، آشنایی با تشخیص و درمان بیماری).
- ۱۰) برنامه کشوری مبارزه با بیماری التور
- ۱۱) برنامه مبارزه با بیماری تیفوئید
- ۱۲) برنامه کشوری مبارزه با اسهال خونی
- ۱۳) برنامه کشوری مبارزه با تب راجعه
- ۱۴) برنامه کشوری مبارزه با بیماریهای آمیزشی (STI)
- ۱۵) برنامه کشوری مبارزه با بیماریهای مشترک بین انسان و حیوان شامل:
- ۱۶) برنامه کشوری مبارزه با بیماری هاری و حیوان گزیدگی
- ۱۷) برنامه کشوری مبارزه با تب خونریزی دهنده

- ۱۸) برنامه کشوری مبارزه با سیاه زخم
- ۱۹) برنامه کشوری مبارزه با کیست هیداتیت
- ۲۰) برنامه کشوری مبارزه با لشمانيوز پوستی و احشایی
- ۲۱) برنامه کشوری مبارزه با جنون گاوی
- ۲۲) برنامه کشوری مبارزه با تب مالت
- ۲۳) کنترل عفونتهای بیمارستانی

❖ آشنایی با پیشگیری و مبارزه با بیماری های غیر واگیر شامل:

- ۱) برنامه پیشگیری و کنترل آسم
- ۲) برنامه پیشگیری از دیابت
- ۳) برنامه پیشگیری از سرطان
- ۴) برنامه پیشگیری از بیماری قلبی عروقی
- ۵) برنامه پیشگیری و کنترل پوکی استخوان
- ۶) برنامه پیشگیری و کنترل فنیل کتونوری
- ۷) برنامه کاهش عوارض آنزیم G6PD
- ۸) برنامه غربالگری نوزادان مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید
- ۹) برنامه پیشگیری از سوانح و حوادث
- ۱۰) برنامه پیشگیری از بروز بتا تالاسمی مازور
- ۱۱) نظام بررسی عوامل خطر غیر واگیر

ذ) بازدید منزل:

- ۱- با مطالعه و مشاوره با خانواده های آسیب پذیر مورد مناسبی را برای بازدید منزل انتخاب می کند.
- ۲- با برقراری ارتباط مناسب موافقت خانواده را برای بازدید از منزل به دست آورده و زمان بازدید را هماهنگ می کند.
- ۳- فرم بازدید از منزل را با توجه به شاخص های اجتماعی، روانی، فرهنگی و اجتماعی تنظیم می کند.
- ۴- مشکلات بهداشتی را تشخیص می دهد و متناسب با آن اقدامات و آموزش های لازم را ارائه می کند.
- ۵- در پایان گزارش بازدید به طور کامل ارائه می دهد.

و) آموزش به مددجو و رابطین

- ۱- آشنایی با طرح داوطلبین بهداشتی . برگزاری حداقل یک جلسه آموزشی جهت یا رابطین (در صورت امکان)
- ۲- شرکت و برگزاری جلسات آموزشی جه گروه های هدف از جمله دانش آموزان، سالمندان (در صورت امکان)

نحوه ارزشیابی دانشجو:

نمره دانشجو	نمره استاندارد	بخش مربوطه
	۱ نمره	ارزشیابی عمومی
	۳.۵	ارزشیابی اختصاصی (چک لیست مربوطه توسط رابط محترم در مرکز سلامت جامعه پر می شود).
	۰/۵	ارایه پمفلت آموزشی در زمینه مسایل بهداشتی
	۳	گزارش کار ^۱
	۲	امتحان پایان دوره
	۱۰	پروژه و سمینار
	۲۰	جمع کل

^۱ نکات راهنمایی بیشتر برای دانشجو:

- *لطفا فعالیت های آموزشی و گزارش کار خود را در طول ترم تکمیل نمائید . فعالیت های خود را با درج تاریخ و کار های انجام شده که قابل پیگیری برای فرد ثالث باشد، ثبت نمائید . از هر دانشجو انتظار می رود حداقل روزانه یک نکته یادگیری داشته باشند .
- * از دانشجویان انتظار می رود حداقل ۵۰ پرونده خانواده را تکمیل نمایند .
- * ساعت ورود و خروج و روزهای کارورزی ثبت گردد.
- * غیب در کارورزی مجاز نیست . به ازاء هرروز غیبت دونهمره از ارزشیابی کسر خواهد شد .
- * جهت فعالیت ها دانشجو می بایست در طول ترم با استاد مربوطه مشاوره نماید .

منظور از بازاندیشی در اینجا تفسیر و تأمل بر اموری است که در محیط بالینی رخ می دهد. رویدادهایی که شما در باره آن تأمل کردید و سوال برای تان ایجاد شد و چیزی را یاد گرفتید، درسی از آن گرفتید، تجربه قابل توجهی برای تان بود، را بنویسید. توصیه می شود ۴ مورد از تجربیات خود را بنویسید.

حداقل یک مورد آن می بایست مربوط به خطاهای بالینی باشد که مرتکب شده اید.

۱. چه اتفاقی افتاد؟
۲. احساسات و افکار تان چه بود؟
۳. خوب و بد این تجربه چه بود؟
۴. چه درسی از این موقعیت گرفتید؟
۵. چه کارهای دیگری می توانستید انجام دهید؟
۶. اگر دوباره اتفاق بیفتد چه خواهید کرد؟

گزارش مورد

مثال: معرفی مورد: مادری نوجوان با حاملگی پرخطر مراجعه کرده

Title page:

شامل: عنوان، نام دانشجو، ایمیل و تلفن، نام مددجو، شماره پرونده و اطلاعات تماس با مددجو (برای پیگیری های بعدی)،

Abstract:

چکیده: حداکثر ۲۵۰ کلمه. شامل مقدمه، معرفی مورد و نتیجه گیری و کلمات کلیدی

Main body:

زمینه و هدف: اهمیت مشکل و میزان بروز یا شیوع آن و شرحی در باره بیماری، چرایی انتخاب مورد، معرفی مورد: از شکایت به هنگام مراجعه، تشخیص اولیه، تشخیص قطعی، اقدامات درمانی و مراقبتی و آزمایشات و گرافی ها به همراه توضیح در باره طبیعی و یا غیرطبیعی بودن، نتایج درمان یعنی اگر مداخله ای صورت گرفته به آن اشاره و نتایج آن ذکر شود. سرنوشت نهایی بیمار بیان شود؛ پیگیری کامل مورد.

بحث: اشاره به نکات قابل توجه در مورد معرفی شده و بررسی سایر مطالعات مشابه

نتیجه گیری: شامل مهم ترین نکات مورد و یادگیری شما از این گزارش

Acknowledgment

تقدیر و تشکر: در صورت لزوم از همکاری خانواده و پرسنل و یا پزشک مربوطه

References

منابع:

نکات مهمی که از کادر بهداشتی یاد گرفته اید:

۸ مورد یادگیری از پرسنل با ذکر تاریخ شیفت و نام پرسنل.

۴ مورد یادگیری بالینی از همتایان (دوستان)

اختیاری: می توانید برجسته ترین تجربیات یادگیری خود را بنویسید

		پروژه بازدید منزل
		پروژه بهداشتی
		بازاندیشی
		گزارش روزانه
		سوال عرصه (بالین)
		نکات یادگیری

فرم ارزشیابی عمومی کارآموزی در عرصه سلامت جامعه دانشجویان پرستاری در مراکز بهداشتی درمانی شهری غیر قابل قبول /

معیار های ارزشیابی عمومی	همیشه ۱	اکثراً ۰/۷۵	گاهی اوقات ۰/۵	بندرت ۰/۲۵	غیر قابل قبول/ هرگز ۰
۱. ساعت دقیق ورود و خروج از مرکز را رعایت می کند.					
۲. تکالیف محوله و امور روزانه را به موقع انجام و ارایه می دهد.					
۳. موازین اسلامی و سادگی را رعایت می کند.					
۴. یونیفرم مناسب و تمیز می پوشد.					
۵. داوطلب انجام دستورالعمل های جدید است.					
۶. بدون سرپرستی و با برنامه ریزی صحیح کارها را انجام می دهد.					
۷. نسبت به مددجو و محیط کار احساس مسئولیت دارد.					
۸. نسبت به یادگیری و آموزش علاقه و حساسیت دارد.					
۹. کارهای محوله را با دقت برنامه ریزی کرده و با رعایت اصول صحیح اجرا می کند.					
۱۰. نتایج را با دقت ثبت می کند.					
۱۱. از زمان خود جهت مراقبت، آموزش و انجام تکالیف استفاده می کند.					
۱۲. انتقاد پذیر بوده وسعی در رفع اشکالات دارد.					
۱۳. احترام ، ادب و نزاکت را در برخورد با مربی، پرسنل و مراجعین رعایت می کند.					
۱۴. نهایت صرفه جویی و دقت را در استفاده از وسایل درمانگاه داشته باشد.					
۱۵. پس از هر بار استفاده وسایل را در سر جای خود بگذارد.					
۱۶. علایم مشاهده شده در مددجو را به خوبی گزارش دهد.					

فرم ارزشیابی اختصاصی کارآموزی در عرصه سلامت جامعه دانشجویان پرستاری در مراکز جامع مراقبت سلامت شهری

معیار های ارزشیابی اختصاصی	همیشه ۱	اکثراً /۷۵ ۰	گاهی اوقات ۰/۵	بندرت ۰/۲۵	هرگز ۰
واکسیناسیون					
۱- انواع واکسن ها و نحوه نگه داری آنها را میدانند..					
۲- در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت داشته باشند.					
۳- زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت نمایند.					
۴- جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل نمایند.					
۵- به والدین در مورد عوارض واکسن ها و مراقبت پس از آن آموزش دهد.					
۶- موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص دهد.					
بهداشت مادر و کودک					
۷- مشخصات مراجعین و واکسن های مربوطه را در دفتر مربوطه ثبت نماید. کارت واکسن کودک را تکمیل و تاریخ مراجعه بعدی را ثبت نماید					
۸- واکسیناسیون برای کودکان و مادران سن بارداری را به طور صحیح انجام دهند. (در صورت امکان)					
۹- دستورالعمل های مربوط به واکسیناسیون کودکان را					

					می داند	
					۱۰- دستورالعمل های مربوط به تغذیه کودکان را می داند	
					۱۱- اطلاعات کافی در مورد اختلالات تکاملی، کودک سالم را می داند	
					۱۲- سلامت کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل را بررسی می نماید.	
					۱۳- سن شروع غذای کمکی را می داند و آموزش های مربوطه را به مادران ارایه می دهد.	
					۱۴- فرم های سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی تکمیل می نماید.	
					۱۵- کودکان نیازمند مراقبت ویژه را تشخیص داده و مراقبت صحیح را بکار می برد	بهداشت مادران باردار
					۱۶- با تست ASQ آشنایی دارد و نحوه انجام آن را می داند	
					۱۷- مراقبت های روتین بارداری را برای مادران را ارائه می نماید.	
					۱۸- بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت کافی انجام دهند.	
					۱۹- مشکلات بهداشتی مادران باردار را از طریق مشاهده و مصاحبه بطور صحیح تشخیص دهند.	
					۲۰- سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت نمایند.	
					۲۱- وضعیت واکسیناسیون مادران را طبق دستورالعمل ها چک می کند..	
					۲۲- وضعیت وزن گیری در دوران بارداری و نوزاد را بررسی می کند.	
					۲۳- میتواند تاریخ تقریبی زایمان و سن حاملگی را محاسبه کند.	
					۲۴- به مادران در مورد تغذیه دوران بارداری آموزش می دهد.	تنظیم خانواده و باروری سالم
					۲۵- مراقبت پس از زایمان را به درستی انجام می هد.	
					۲۶- در مورد وسایل پیشگیری از بارداری و کاربرد آنها اطلاعات لازم را دارد و به مددجویان آموزش می دهد .	
					۲۷- مراقبت های بهداشتی لازم قبل و بعد از استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری را می داند و به مددجویان آموزش می دهد .	
					۲۸- در مورد روش های پیشگیری اورژانسی آگاهی دارد و به مددجویان آموزش می دهد.	
					۲۹- فرم فاصله گذاری زنان را به طور صحیح تکمیل می	

					نماید.	
					۳۰- درمورد انتخاب راه های پیشگیری از بارداری با مادران مشاوره می نماید.	
					۳۱- سیاست های جمعیتی جدید را می داند	
					۳۲- با مهارت کافی به مزدوجین جوان مشاوره می دهد.	
					۳۳- گروه های پرخطر سنین باروری را می شناسد و آموزش پیشگیری از بارداری را به آن ها ارائه می دهد.	میانسالان و سالمندان
					۳۴- فرم مراقبت پیش از بارداری را تکمیل و پیگیری می نماید.	
					۳۵- مراقبت ها و معاینات لازم در گروه سنی ۳۰-۵۹ سال را به درستی ارائه می دهد	
					۳۶- مهارت ارائه آموزش کافی در خصوص سرطان های شایع زنان را دارد	
					۳۷- آموزش های انجام پاپ اسمیر طبق برنامه کشوری را ارائه می نماید	
					۳۸- مهارت ارائه مراقبت ها و معاینات لازم در گروه سنی بالای ۶۰ سال را دارد	مبارزه با بیماری ها
					۳۹- توانایی آموزش شیوه زندگی سالم را در سالمندان و میانسالان دارد	
					۴۰- نحوه مراقبت از بیماری واگیر و غیر واگیردار را می داند.	
					۴۱- نحوه مراقبت و پیشگیری از بیماری سل را می داند.	
					۴۲- نحوه غربالگری بیماری دیابت را می داند.	
					۴۳- فرم شناسایی دیابت یا فشارخون در برنامه غربالگری را به درستی تکمیل می نماید	
					۴۴- معاینات غربالگری را در مدارس انجام می دهد.	بهداشت مدارس و نوجوانان
					۴۵- به دانش آموزان در مورد مشکلات بهداشتی آموزش میدهد.	