

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان  
دانشکده پرستاری و مامایی کاشان  
گروه آموزشی مدیریت و بهداشت

طرح درس بهداشت روان ۱

\*\*\*\*\*

تعداد و واحد درس : ۲ واحد نظری	نوع درس: تخصصی	پیش نیاز: روانشناسی فردی اجتماعی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری
تاریخ شروع ترم:	تاریخ پایان ترم:	نیمسال و سال تحصیلی:	
مکان تدریس: دانشکده پرستاری و مامایی ، کلاس شماره	زمان تدریس:	مدرس : آقاجانی	

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خویشتن، ارتباط و اصول آن ، علائم مؤثر در بروز بیماری های روانی و طرق پیشگیری از آنها با تأکید بر مراقبت های اولیه بهداشت روان در مراحل مختلف رشد و ارایه مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان فرد، خانواده و

جامعه

pdfMachine - is a pdf writer that produces quality PDF files with ease!

Get yours now!

"Thank you very much! I can use Acrobat Distiller or the Acrobat PDFWriter but I consider your product a lot easier to use and much preferable to Adobe's" A.Sarras - USA

فعالیت های دانشجویان	شیوه تدریس، وسایل و رسانه های آموزشی	اهداف ویژه: در پایان از دانشجو انتظار می رود که .....	رئوس مطالب: آشنایی دانشجویان با ...	جلسه
شرکت در بحثها، پاسخ به سوالات، مطالعه دروس	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش فکری، وایت برد، مایک، Power Point	<ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع مراکز روان پزشکی و ویژگیهای آن را شرح دهد.</li> <li>- سلامت روان را بر اساس تعریف W.H.O بیان کند.</li> <li>- سلامت روان را بر اساس دیدگاه انجمن بهداشت روانی کانادا توضیح دهد.</li> <li>- سلامت روان را بر اساس دیدگاه مکتب روانکاوی توضیح دهد.</li> <li>- معیارها و اصول بهداشت روانی را توضیح دهد.</li> <li>- اصول بهداشت روان را توضیح دهد.</li> </ul>	آشنایی با مراکز روان پزشکی و سلامت روان	۱
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- اهداف و حیطه های بهداشت روان را بیان کند.</li> <li>- اعضاء تیم درمان را نام ببرد و نقش های مختلف روانپرستاران را ذکر کند.</li> <li>- اصول پیشگیری نوع اولیه در اختلالات روانی را توضیح دهد.</li> <li>- نقش پرستاران را در پیشگیری نوع اولیه اختلالات روانی شرح دهد.</li> <li>- اصول پیشگیری نوع ثانویه در اختلالات روانی را توضیح دهد.</li> <li>- اصول پیشگیری نوع سوم اختلالات روانی را توضیح دهد.</li> <li>- نقش پرستاران را در پیشگیری از نوع سوم اختلالات روانی توضیح دهد.</li> </ul>	آشنایی با پیشگیری از اختلالات روانی	۲
		<ul style="list-style-type: none"> <li>-انگیزه و انگیزش را تعریف کند</li> <li>- انواع نظریه های روان شناختی در مورد انگیزه ها را توضیح دهد</li> <li>-نیازهای اساسی و نقش آن در شخصیت انسان را بیان کند</li> <li>-نیازهای بشر را بر اساس هرم مازلو به ترتیب نام برد.</li> <li>- نقش نیازهای زیست شناختی را در سلامت روان توضیح دهد.</li> <li>- نقش نیاز به ایمنی و امنیت را در سلامت روان توضیح دهد.</li> <li>- نقش نیاز به عشق و نعلق را در سلامت روان شرح دهد.</li> </ul>	آشنایی با انگیزه و نیاز های انسان	۳
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- انسان را از دیدگاه مکتب روان کاوی تعریف کند.</li> <li>شخصیت انسان از دیدگاه اریکسون، مکتب روانی اجتماعی شرح دهد.</li> <li>شخصیت انسان از دیدگاه اسلام را شرح دهد.</li> </ul>	آشنایی با توانایی های انسان	۴

pdfMachine - is a pdf writer that produces quality PDF files with ease!

Get yours now!

"Thank you very much! I can use Acrobat Distiller or the Acrobat PDFWriter but I consider your product a lot easier to use and much preferable to Adobe's" A.Sarras - USA

- توانایی ها را تعریف کند  
- توانایی ها را بر اساس

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- پنداشت از خود را تعریف کند.</li> <li>- پنداشت از خود را بر اساس دیدگاه را جرز توضیح دهد.</li> <li>- پنداشت از خود را بر اساس دیدگاه کوپر اسمیت را جرز توضیح دهد.</li> <li>- پنداشت از خود را بر اساس دیدگاه Roy توضیح دهد.</li> <li>- نقش خانواده را در پنداشت از خود بیان کند.</li> </ul>	<p>آشنایی با پنداشت از خود</p> <p>۵</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">شرکت در بحثها، پاسخ به سوالات، مطالعه دروس</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش فکری</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اعتماد به نفس را تعریف کند.</li> <li>- منابع اعتماد به نفس را نام ببرد.</li> <li>- انواع اعتماد به نفس را توضیح دهد.</li> <li>- خصوصیات افراد با اعتماد به نفس بالا را فهرست کند.</li> <li>- عوامل مؤثر بر اعتماد به نفس پایین را نام ببرد.</li> <li>- روشهای مداخله در اعتماد به نفس پایین را شرح دهد.</li> </ul>	<p>آشنایی با اعتماد به نفس و مداخلات در انواع آن</p> <p>۶</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ارتباط و ارتباط درمانی را تعریف کند.</li> <li>- عوامل مؤثر بر ارتباط را توضیح دهد.</li> <li>- انواع ارتباط را شرح دهد.</li> <li>- موانع ارتباط را فهرست کند.</li> <li>- ویژگی های یک ارتباط موفقیت آمیز را نام ببرد.</li> </ul>	<p>آشنایی با ارتباط</p> <p>۷</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- اهداف پرستاران را در برقراری ارتباط با بیماران در بخشهای روانپزشکی توضیح دهد.</li> <li>- تکنیکهای ارتباطی (مشاهده- دادن اطلاعات- نشان دادن پذیرش- هدایت کلی- سوالات باز مطرح کردن- روشن کردن ابهامات- برگرداندن به احساسات- بازگو کردن مفاهیم تلویحی- سکوت- بیان شک- تردید- منعکس کردن- به ترتیب قرار دادن حوادث بر حسب وقوع و ....) را توضیح دهد.</li> <li>- تکنیک های ارتباطی را از هم افتراق دهد.</li> </ul>	<p>آشنایی با ارتباط درمانی و تکنیک های ارتباطی</p> <p>۸</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- مصاحبه را تعریف کند.</li> <li>- مراحل مصاحبه را نام ببرد.</li> <li>- مرحله شروع مصاحبه را توضیح دهد.</li> <li>- مرحله عمل مصاحبه را شرح دهد.</li> <li>- مرحله ختم مصاحبه را توضیح دهد.</li> </ul>	<p>آشنایی با مصاحبه</p> <p>۹</p>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- استرس را تعریف کند.</li> <li>- سندرم کلی سازگاری را توضیح دهد.</li> <li>- عوامل مؤثر بر تأثیر اس</li> </ul>	<p>آشنایی با استرس</p> <p>۱۰</p>

pdfMachine - is a pdf writer that produces quality PDF files with ease!

Get yours now!

"Thank you very much! I can use Acrobat Distiller or the Acrobat PDFWriter but I consider your product a lot easier to use and much preferable to Adobe's" A.Sarras - USA

		<p>- علائم استرس را لیست کند.</p> <p>- راههای مقابله با استرس را توضیح دهد.</p>	
<p>شرکت در بحثها، پاسخ به سوالات، مطالعه دروس</p>	<p>سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش فکری</p>	<p>- بحران را تعریف کند.</p> <p>- مراحل بحران را توضیح دهد.</p> <p>- انواع بحران را شرح دهد.</p> <p>- مداخلات در بحرانها و مراحل آن را توضیح دهد.</p>	<p>۱۱ آشنایی با بحران ها</p>
		<p>- سایکوزها و نوروها را با هم مقایسه کند.</p> <p>- خصوصیات طبقه بندی DSMIV را توضیح دهد.</p> <p>- پنج محور DSMIV را نام ببرد.</p>	<p>۱۲ آشنایی با طبقه بندی اختلالات روانی</p>
		<p>- علائم و نشانه های اختلالات روانی را در زمینه هیجان تعریف کند.</p> <p>(هیجان، خلق و انواع آن، عاطفه و انواع آن- اضطراب- و حملات پانیک- دوگانگی احساس- بی تفاوتی )</p> <p>- علائم و نشانه های اختلالات روانی را در زمینه ادراک (درک - توهم و انواع آن - اشتباه درکی) تعریف کند و تشخیص دهد.</p> <p>- علائم و نشانه های اختلالات روانی را در زمینه فرآیند تفکر (تعریف تفکر- فقر کلام - فشار کلام - ادراک (درک - توهم و انواع آن - اشتباه درکی) تعریف کند و تشخیص دهد.</p>	<p>۱۳ علائم نشانه اختلالات روانی (هیجان)</p>
		<p>- علائم و نشانه های اختلالات روانی را در زمینه ادراک (درک - توهم و انواع آن - اشتباه درکی) تعریف کند و تشخیص دهد.</p> <p>- علائم و نشانه های اختلالات روانی را در زمینه فرآیند تفکر (تعریف تفکر- فقر کلام - فشار کلام - پرش فکر - شل شدن تداعی ها - انسداد فکر - حاشیه پردازی- سالاد کلمات - واژه سازی - تکرار و ....) تعریف کند و تشخیص دهد.</p>	<p>۱۴ آشنایی با علائم و اختلالات روانی ( محتوی تفکر- هوشیاری - روانی و حرکتی)</p>
		<p>- علائم و نشانه های اختلالات روانی را در زمینه محتوی تفکر (انواع هذیان - فوبیا - وسواس و اشتغالات ذهنی) تعریف کند و تشخیص دهد.</p> <p>- علائم و نشانه های اختلالات روانی را در زمینه هوشیاری- اختلال در جهت یابی- توجه و تمرکز - دلیریوم و حواس پرتی و ... را تعریف کند و تشخیص دهد.</p>	<p>۱۵ آشنایی با علائم و اختلالات روانی ( محتوی تفکر - هوشیاری - روانی و حرکتی)</p>
		<p>- عوامل مستعد کننده اختلالات روانی را توضیح دهد.</p> <p>- عوامل آشکار کننده اختلالات روانی را توضیح دهد.</p>	<p>۱۶ آشنایی با عوامل مؤثر بر اختلالات روانی</p>

شیوه ارزیابی دانشجویان: ارزشیابی به صورت مستمر و پایانی می باشد و شامل موارد زیر است:

۱- حضور به موقع و شرکت فعال در مباحث کلاس: ۱ نمره

۲- کوئیز (۲ کوئیز در طول ترم) ۲ نمره

۳- امتحان پایان ترم ۱۷ نمره

---

جمع ۲۰ نمره

#### منابع :

۱. آقاجانی محمد، طرح های مراقبتی روان پرستاری، اثر کاترین فورتیناش. انتشارات اندیشه رفیع، تهران، ۱۳۹۱
۲. کوشان محسن، واقعی سعید، روان پرستاری بهداشت روان ۱. انتشارات اندیشه رفیع، تهران. چاپ چهارم، ۱۳۸۶.
۳. حاجی آقاجانی سعید، امیدی شیدا، اسدی نوقابی احمد علی، روان پرستاری بهداشت روان ۱. انتشارات بشری، تهران. چاپ سوم، ۱۳۸۶.
۴. کاپلان هارولد، سادوک بنیامین. خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری، روانپزشکی بالینی جلد ۱ و ۲. ترجمه رفیعی حسن، سبحانیان خسرو، انتشارات ارجمند. ۱۳۸۲.

4. Henstone. M, Fincham. F, Foster, J. (2005). **Psychology**, Blackwell, UK.
5. Fortinash K, Worret H. (2007). **Psychiatric Nursing Care Plans**. Mosby. Inc, Elsevier.
6. Brien. Kennedy. Ballard. (2008). **Psychiatric Mental Health Nursing**. Jones and Bartlett Publishers

pdfMachine - is a pdf writer that produces quality PDF files with ease!

Get yours now!

"Thank you very much! I can use Acrobat Distiller or the Acrobat PDFWriter but I consider your product a lot easier to use and much preferable to Adobe's" A.Sarras - USA